

# 3. Уровень жизни общества.

## 3.9. Потребление ккал. Закон сохранения Энергии.

### Где живут сытнее

Таблица 53

[ Институт питания Российской академии медицинских наук ]

“Рейтинг стран по потреблению мяса удивительно совпадает с рейтингом их валового продукта на душу населения. Чем богаче государство, тем больше мяса едят его граждане.”

Строгих норм потребления мяса нет. - Есть строгие нормы потребления белков - не менее 2-х грамм белка на 1 кг веса человека в сутки. При весе 80 кг необходимо 160 г белка в сутки, при весе в 70 кг - 140 г белка и т.д., причём не менее 50% белков должны быть “незаменимые”, “полноценные” - животные белки.

Японцы заменяют мясо наполовину рыбой.

В 1991г. в СССР мы потребляли 67 кг мяса в год на душу населения. Сегодня - 43 кг. В мясе - 20% белка, а в колбасе - 10% белка. Витаминов В12 вообще нет ни в каком другом продукте, кроме мяса.

Александр Батурич - ведущий специалист Института Питания РАМН (Газета «Комсомольская Правда» за 28 февраля 2003г.)

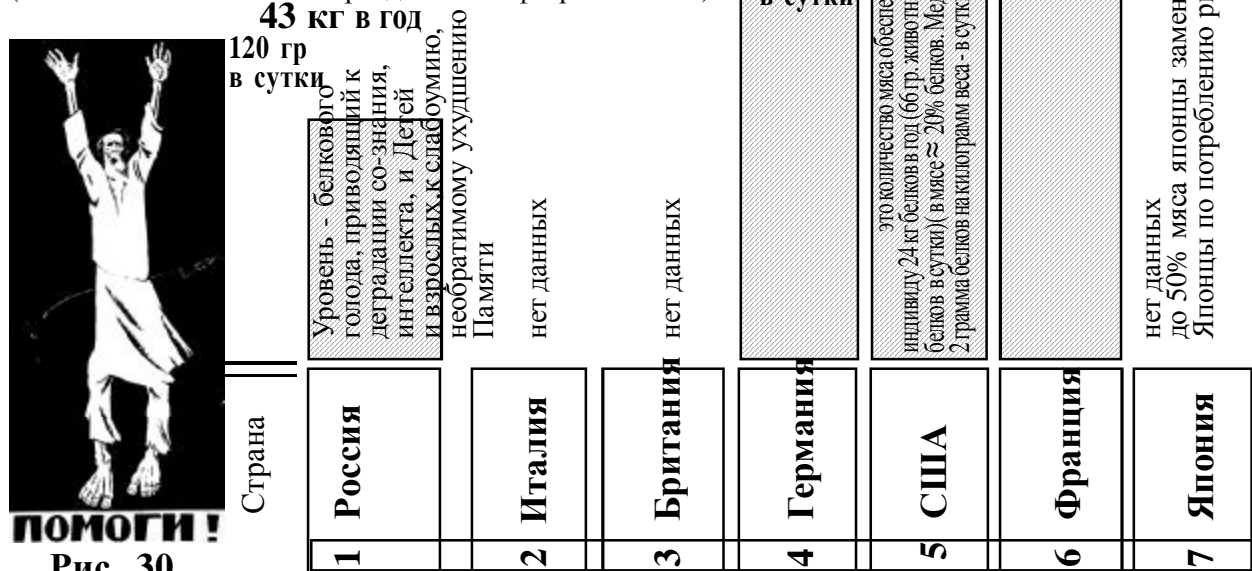


Рис. 30

Чтобы эффективно работать 4 часа в сутки, пёс должен быть в хорошей физической форме. Для этого в день псу полагается 700 гр. мяса (256 кг мяса в год), витамины, крупы. (Газета “Труд” 20 июня 2003 год)

Трудолюбивый “и собаку даже кормит” 103  
 Мясной белковой пищей - “Вискас”, “Педигри”.  
 А “скот” - “неандерталец” - “Человека” корчит.  
 Но вместо мяса - Детям хлеб суёт (своим!!!)

Зато курить и пить он точно не забудет! 104  
 К наркомании путь прямой - дым сигарет...  
 Наркотик - спирт, табак - открыто!!! - “Жрите, Люди!”  
 (“Коль голодом морить - то - вымрет интеллект!”)

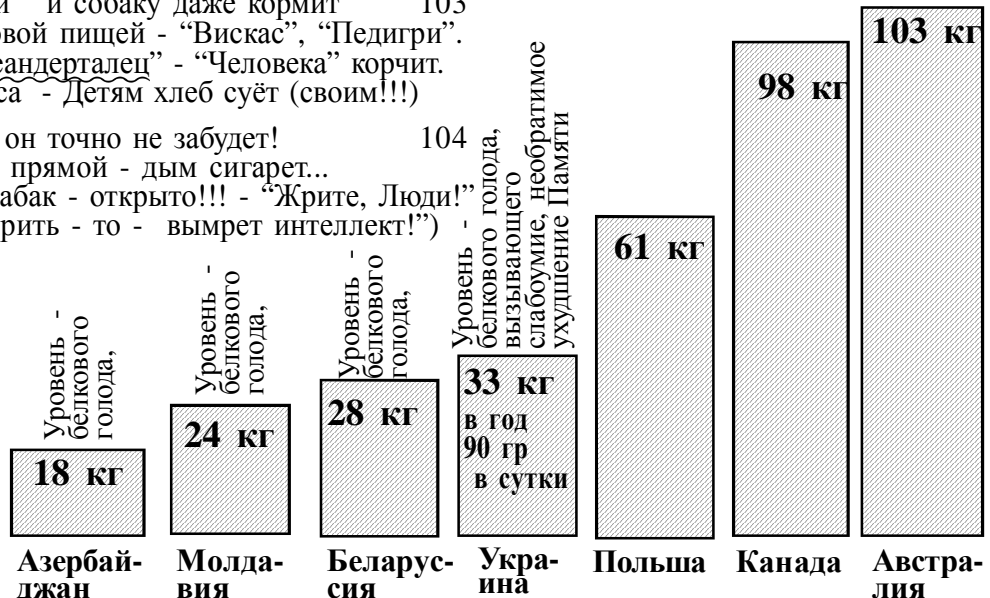


Таблица 54

Вот - ненависть к Руси «неандертальцев» злобных!!!-  
 Вот почему их Люби - «Нелюбьми» зовут,  
 Вот - к Детям их «Любовь», - исток Детей голодных.  
 Как вымирает Русь, - вот! - посмотрите тут!:

**Страны, потребляющие наибольшее количество калорий**

(“Весь мир в таблицах” 2001 год. стр. 267) Таблица 55

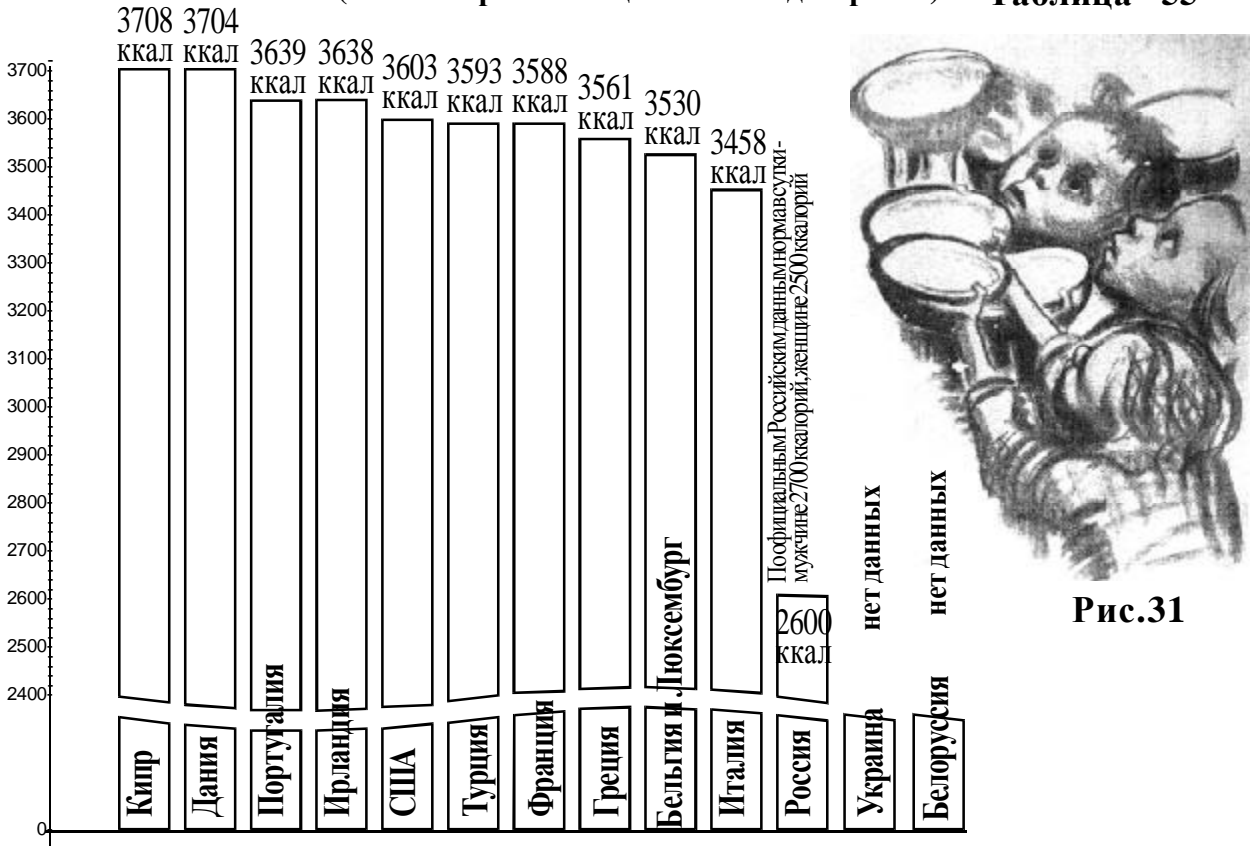


Рис.31

Есть человек то, что употребляет в пищу, 105  
 Из съеденной когда-то пищи состоит,  
 Энергию всю жизнь он во Вселенной ищет,  
 Чтоб превратилась в удобоваримый вид.

Количество энергии – суть человека. 106  
 Сил требует любое действие всегда.  
 ¿Так значит, - кто какой, - достигнет в чем успеха,  
 Зависит, сколько в нем килокалорий? Да!

От «Пуассона плотностей распределенья»

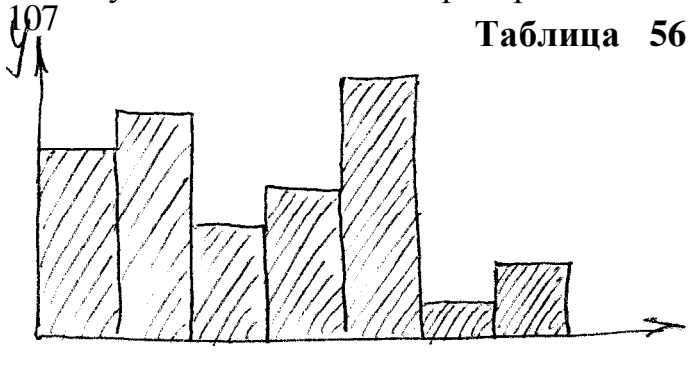


Таблица 57



Зависит, сколько он энергии вложил  
 В любую область действий, знаний накопленья,  
 И покорил какие Знаний рубежи.

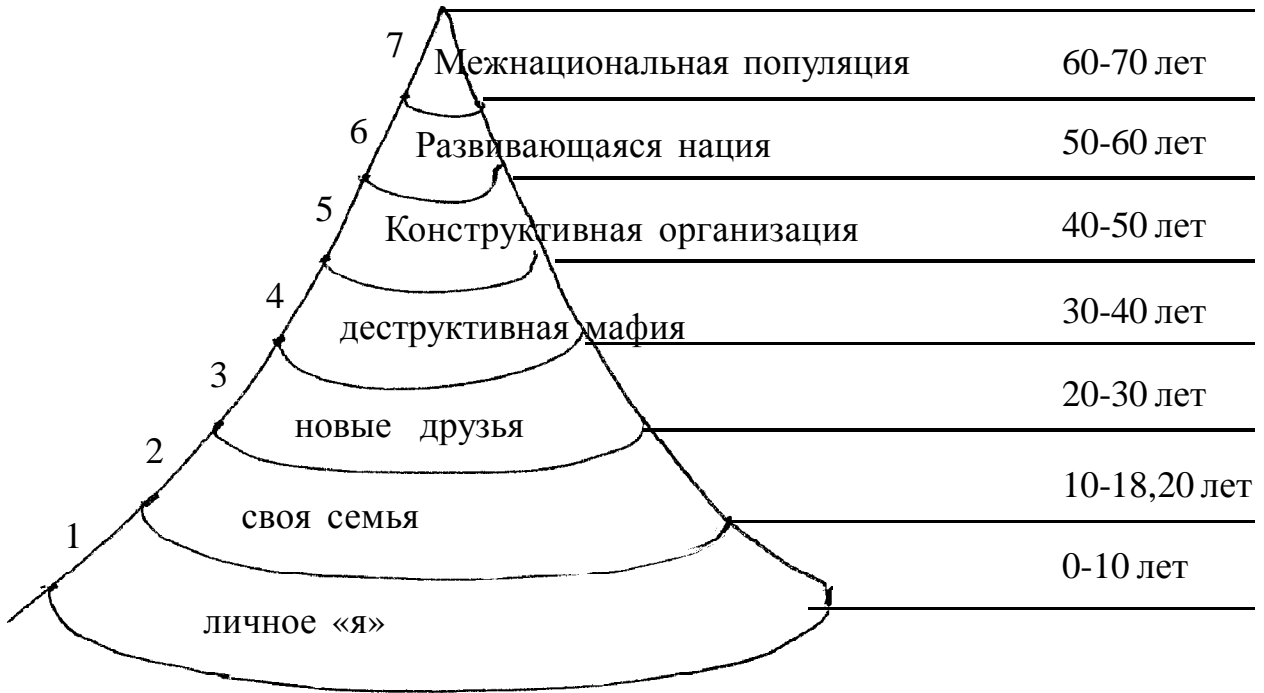
- Энергию для дел, - бензином для мотора 108  
Съедаем за столом. Отсюда результат:  
Произведем какое действие мы скоро,  
Иль действием каким та пища может стать.
- Энергии Закон. Законом сохранения 109  
Всегда определялась жизнь на всей Земле  
И ждать Побед нельзя, когда Природы мненье  
Считает, что энергии-то – на «нуле».
- Коль хочешь, чтобы трактор, самолет, машина 110  
Работ определённых сделали объём,  
То рассчитай сперва количество бензина,  
Какое мы перед трудом в мотор даём,
- И, если для труда бензина не хватает, 111  
То, хоть ты измолишь – не выполнится план!  
Разумный – сразу результаты посчитает,  
«Утопий» он не будет строить, как болван.
- Начальник региона, (если он разумный), 112  
Посмотрит, как питается весь регион,  
И только лишь потом начнёт работать с суммой  
Всех дел, что сделать надо, по расчётам он.
- А если Нелюбов он, ослабленный и шкурный 113  
В законах общей Физики, то будет он  
Планировать всех Дел громады, бескультурно  
Энергии взяв сохранения Закон.
- Закон сохранения Энергии.**  
**Энергия не возникает из ничего, и не исчезает бесследно,  
а только переходит из одного вида в другой.**
- 2600 килокалорий русский 114  
[две тысячи шестьсот]  
В Руси съедает в день, для жизни и труда,  
Он просто голодает. Ясно, он нагрузку  
Серьёзную не может выносить. Всегда!
- Дебилами растут от голода детишки,<sup>1</sup> 115  
И взрослые дебилы – пьяницы, воры.  
До них и не доходит то, что пишут в книжках,  
И взрослые живут с мышленьем детворы.
- Вот исчезает где талант потенциальный, 116  
И гений – педагог у «Жизненных Цветов».  
Лишь «мусор» из «системы пенитенциарной»  
Доволен, что работы много у «ментов».
- Ученый из страны голодной удирает, 117  
Увидев: Е – шкала из FESTO – не годна!  
Талантливый работник из такого «рая»  
Бежит. Любому без труда вся суть видна.

Неразвитыми вырастают «Цветы Жизни», 118  
 При голоде их смертность очень высока.  
 Люд взрослый от детей произошел в Отчизне.  
 Что в детстве не добрал, - не наверстать никак.

Вот почему тупой народ у нас в России, 119  
 И Нобелевских премий и открытий – фиг!  
 Нас обгоняют те, кто сытые, - и в силе  
 И в интеллекте. Видно, кто чего достиг!

Чтоб жить счастливо, ты закон Любви четвёртый 120  
 Отменно соблюди. И новую ступень  
 Осваивай, лишь только уровень довел ты  
 Ступени предыдущей до конца. Успей!

**Средний ориентирочный (приблизительный) возрастной показатель ассоциативного достижения уровня (Скорость развития Любви может обгонять возрастной показатель, может отставать от него)** **Таблица 58**



В ступени каждой командир коль Человечный, 121  
 То он накормит досыта всех там сперва,  
 Отладит Е – шкалы там механизм известный,  
 (На уровень ступени выйдет он едва).

По этому критерию определяй ты: 122  
 Ответственный кто иль бесчестный командир.  
 Организует сытых кто, иль, (гад проклятый!),  
 Лишь водкой травит вместо мяса этот мир.

Вот 1-я ступень Любви, иль «Я» критерий: 123  
 Кто любит сам себя, а кто не любит, гад!  
 Взгляни ты, каковы прибыли и потери,  
 В заботе о себе он беден ли, богат?

- Он левым полушарьем организм как кормит, 124  
Какая часть бюджета на белки идет,  
На витамины... (коль научно всё оформит?)  
Какая часть затрат табак и водку ждет?
- Коль в правом полушарии табак и водка, 125  
То нет Любви к себе (коль приближаешь смерть!)  
«Любовью» не зовется жажда смерти. Вот как!  
Любовь – искусство. Это надо всем уметь.
- А например, «своя семья» - ступень 2-я. 126  
«Отец!» - использует он как бюджет семьи,  
Как кормит всю семью, в бюджете выдирая  
На водку, сигареты деньги всех (своих!),
- И если он в Руси живет, где голодают, 127  
И курит, пьет, то это не отец, а гад!  
Не любит он свою семью. – Семья страдает.  
Не хочет он своей ступени помогать.
- Вот, значит, кто – глава семьи. Он – «об`изьяне», 128  
Иль «нелюбь». – Без труда покажет вам расчет.  
Мы не при чём. Тут – математики сиянье, -  
Как на 2-й ступени провести учёт.
- Такие же расчёты на ступени 3-й 129  
«Свои друзья»,- голодный круг своих друзей  
В Руси покажет ясно – нет Любви. Заметим  
Закон Любви 4-й, - выдаст принцип сей.
- Друзей компашка, где не досыта наелись, 130  
Показывает: нет там Дружбы и Любви  
Высокой, Настоящей. Дышат еле-еле,  
Чтоб чувства обмануть угасшие свои.
- Попрыгают на дискотеке или дома, 131  
Попьют гурьбой вина, иль может быть, пивка...  
Коль есть один несытый там, среди знакомых,  
То видно всё. Расчет показывает так:
- Фальшивая тусовка! Нет у них понятий 132  
О Дружбе, о Любви. Лишь время бы убить.  
Впустую время проведут в пустых объятьях  
Заполнив смысл из пауз: «Быть, или не быть?»
- Теперь посмотрим, как ступени на 4-й 133  
Любви, увидеть: «есть Любовь там, или нет?»  
У деструктивной мафии, (мы знаем твердо),  
Там есть организаторов в делах Совет.
- Статистики взять цифры – в О.П.Г. живут как? 134  
[Организованная Преступная Группировка]  
Коль цифры, как в России – также и живут,  
Голодные такие ж (как в колхозе утка!)  
То лидер их, (отец их крестный) виден тут, -

- Всё ясно – лидер, - фраер значит недостойный, 135  
И морит, значит, голодом воров своих  
А если курят, пьют барыги непристойно, -  
То ясно, - деньги где, куда девают их.
- А если воры хоть чуть-чуть соображают, 136  
То сразу «крестного отца» - ногой под зад!  
И лидера мудрее враз на трон сажают,  
Что сытую всем жизнь устроит, - Жизнь, как сад.
- На 5-й на ступени Лидер конструктивный 137  
Большой организации коль сделал так,  
Что досыта едят все в рати коллективной,  
Не как в Руси, а больше, - вот вам цель – мечта.
- Понятно, что в стране голодной, (где пропойцы), 138  
В такой организации совсем не пьют,  
И крепки все здоровьем, как молотобойцы, -  
Не курят, и не наркоманствуют (Уют!)
- Таких организаций больше б конструктивных, - 139  
Выращивать их до размеров всей страны,  
Развитию их помогая, - перспективных, -  
Их принципы все Люди развивать должны.
- Но сытых тех организаций конструктивных 140  
Сейчас преступно мало на Святой Руси.  
Как мало Настоящих Русских. Дефективных  
Лишь Новых Русских – тьма. Статистику спроси!
- Ступень 6-я развивающихся наций 141  
Показывает возрастание Любви  
До уровней больших. Да если постараться  
В стране, то можно планы воплотить свои, -
- Статистику в Стране, и значит, жизнь исправить. 142  
Голодных накормить к 2600  
[к двум тысячам шестьсот]  
Килокалориям на душу, чуть добавить –  
3500. (Добавить – 900).  
[три тысячи пятьсот] [девятьсот]
- Когда бы умный был в стране генсек иль, может, 143  
Был б умный президент, то он бы враз  
Объем продажи водки ограничил б. Боже!  
Так ж делал Горбачёв! Вот «умный» был у нас!
- Да мы при нём рекордно потребляли мяса: 144  
За год там было килограмм – 67.  
Как жаль, что глупых против Перестройки – масса,  
И в прошлое ушёл век этот насовсем.

- И видно на 6-й ступени тех, кто «Папа», - 145  
«Отца», конечно, «крестного» большой страны.  
Он генеральный секретарь, (что тихой сапой  
Влез в Кремль), иль Президент (здесь званья не важны)
- А важно, что он командир страны огромной, 146  
И цифры. (как едят те, кто его «семья» -  
Великая Страна. Питается сверхскромно? –  
Иль досыта питает вся сама себя.
- Статистика нам без вранья всегда покажет 147  
Какой генсек иль президент: как люд живёт?  
С приростом населенья цифры сразу скажут:  
Хороший командир, иль только сладко врёт?
- Килокалорий сколько гражданин съедает? 148  
И гонит ли «отец семейства» самогон?  
Как пьянствует всё населенье, голодая?  
Как водку выпускает для голодных он?
- В семье коль голодают дети, домочадцы, 149  
А водку производит, или самогон,  
«Отец семейства», то не нужно напрягаться,  
Понять чтоб – что семью свою не любит он.
- А если взять «ступень семейства» аж 6-ю, - 150  
Страну, то та ж закономерность здесь.  
Коль водку выпускает лидер (мысль простую  
Понять несложно) в стране деньги, значит, есть.
- Но если голодают – значит, денег нету. - 151  
Вот вам противоречье – Логики закон.  
Распределяет деньги так (на смех планеты!).  
На водку – есть, на мясо – нет. Вот – он!
- А значит, в шею надо гнать с Руси ублюдка, 152  
Кто спаивает нацию на смех врагам -  
Он не имеет Чувства Лидера, рассудка,  
Генсек, иль президент – неважно, чьи рога.
- Заигрывает кто с толпою горьких пьяниц? 153  
Кого интересуется только псевдо – власть?  
Кто спаивает и детей, как иностранец?  
Кому всё наплевать, в стране кто будет красть?
- Играет кто на низменных толпы инстинктах? 154  
Кто лидер пьяниц тех, кому на Русь плевать,  
В газетах сладкой ложью, в на «ТВ» картинках?  
На выборах привык кто вечно мухлевать?
- В колонию коль Русь – Страна не превратится, 155  
(Успеет вдруг подняться раньше, чем на нас  
Вдруг нападёт Китай), взовьётся светлой птицей  
И будет у руля России «Правды Князь»,

- То вместо спиртзаводов, - мяскокомбинаты 156  
Размножатся в стране велением Людей,  
И будут выпускать то, что Народу надо,  
И станет Русь страной, Царство Правды где.
- Как «Папу» отличить в 7-й ступени фракций 157  
От «Отчима», кто – равнодушный, - распознать  
Из «международных общих популяций»?  
Отбросить чьи идеи, ну а чьи – принять?
- Конечно на 7-й ступени государства 158  
Объединятся в будущем в одну семью  
С единым языком (там эсперанто царство!),  
Заменят на Любовь всю ненависть свою!
- Сейчас же есть ООН. Дешевая контора, 159  
(Организация Объединенных Наций)  
Бессильная войну в миру остановить.  
Авторитет она приобретет не скоро,  
И нам придется долго в прежнем мире жить.
- Детей голодных миллиарды на планете, 160  
И папа общий есть. Ну, Папа Римский есть.  
Но этот чудачок не знает, что есть дети,  
Которые не знают, что им нынче есть.
- И брюхо набивают верующих толпы - 161  
Своё! И Папе шлют любые из похвал,  
И так же наркоманствуют, и пьют без толку.  
Нет, не годится Папа – в Папы. (Фальшь – бахвал!)
- Когда от лжи, безумств очистится планета, 162  
То, на 7-й ступени уровней Любви,  
В Совет Любей Великих выберут вот этот  
Великий Контингент стран жители свои.