

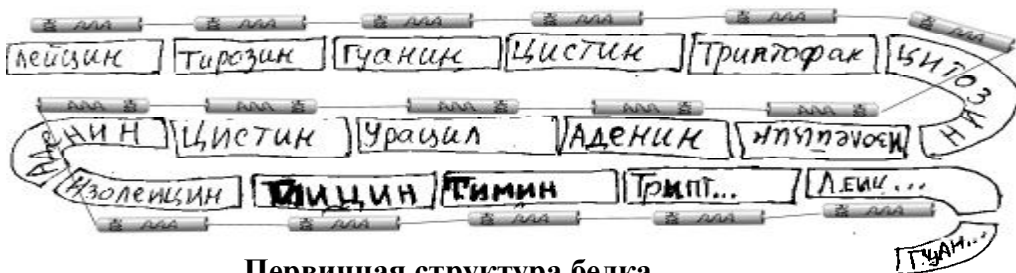
Всех аминокислот в белках есть ровно 20 . 135
 Из них – незаменимых – 8. Плюс одна
 Девятой будет, “детской”, - (“тирозин”), считается.
 (Лишь для детей “незаменимая” она).

11 аминокислот заменимы – 136
 Их может синтезировать наш организм.
 Из пищи из растительной создать должны мы
 Аминокислот заменимых механизм.

Создать “незаменимые”, - мы неспособны, 137
 Как конь иль бык (их, травоядных, много есть!)
 Важнейшие они для центров мозга (лобных!), -
 Готовыми их в мясе мы должны все есть.

Молекулу возьмите, - Жизни на планете, - 138
 Аминокислоту – лейцин или цистин. -
 Она объединяется с другими. Эти
 Цепочки продолжают, - в Разуме, - расти.

Внутри у человека аминокислоты 139
 Сцепляются в цепочку, как из букв – слова,
 Иль как мелодии рождают в сумме ноты:
 Нот – семь всего, а сочетаний... - Ясно вам?



Первичная структура белка
 Рис. 13

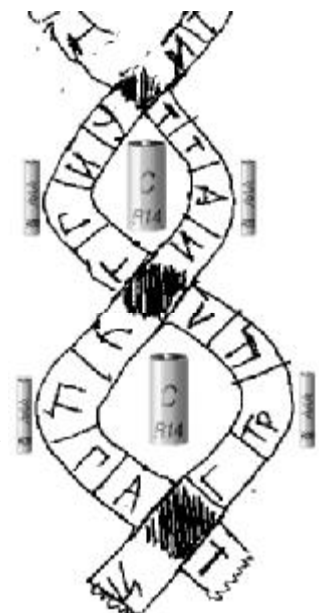
- Вот это есть белка первичная структура. 140
 У “глупой” пищи такова она везде, -
 В жирах и углеводах (это пища – “шкура” –
 Первичная структура вот у них – предел.)

Но у белка... (вот ум!) – вторичная структура 141
 Объединяет нити первой, как канат. –
 Как мудро, умно поступает нить, – не дура! –
 Объединяется с другой, как с Братством – брат.

Н О В И Ч О К
 Откуда Ум берётся, возникает, - сам, - как?, 142
 Каков его природный схемо-механизм? -
 Чтоб мы могли использовать Мысль в «буквах-знаках»,
 И “умным быть” заставить личный организм?

А где ж здесь проявляется наш сложный Разум? 143

Э В О Л Ю Ц И О Н И Р У Ю Щ И Й Ч Е Л О В Е К
 Структуры сложность – это Разум сам и есть
 Сложней структура – легче путь решений сразу
 Из вариантов всех избрать (везде, - и здесь!)



Вторичная структура белка
 Рис. 14

Ум – хорошо, а два ума, конечно, лучше:
Первичная структура хоть и хороша, -
В структуре всё ж, вторичной, - результат получим
Получше, чем в первичной – Ум, Мысль и Душа.

144

Способность к выживаемости – Ум объекта,
А двое – выживаемее, чем один.
Цепляясь друг за друга, как узлы на сетке,
Друг другу помогают выживать. Гляди:

145

Вот альпинисты... - Связаны одной верёвкой.
Хлопот, конечно, больше, если под рукой
Болтается назойливо канат. Упрёков
Однако нет верёвке, - Парадокс какой!

146



Рис. 15

Коль в связке группа, – выживаемей гораздо,
Чем, - группа – без верёвки, порознь люди где.
Глупей – 2-я группа! – видеть сразу надо.

147

Н О В И Ч О К

А как увидеть - «Ум»? «Верёвка» – центр Идей?

Э В О Л Ю Ц И О Н И Р У Ю Щ И Й Ч Е Л О В Е К

Ну да! - «верёвка» – есть объект материальный,
А «Ум» – процесс есть выживаемости. (Всех!).
Его мы видим “третьим глазом” идеальной
Работы Мысли. “А критерий: Ум – успех”.

148

Ещё пример увеличения Жизнемощи, -
Когда летит на юг гусь в стае. (не один!):
На 71% быстрее, (так – проще!),
Летит гусь в стае, (чем один, - как господин).

149

У журавлей закон такой же в длинной стае:
Вожак волны воздушной струи создаёт,
А сзади журавли, крыло в волну вставляя,
Все, - силы берегут - (что выигрыш даёт!).

150

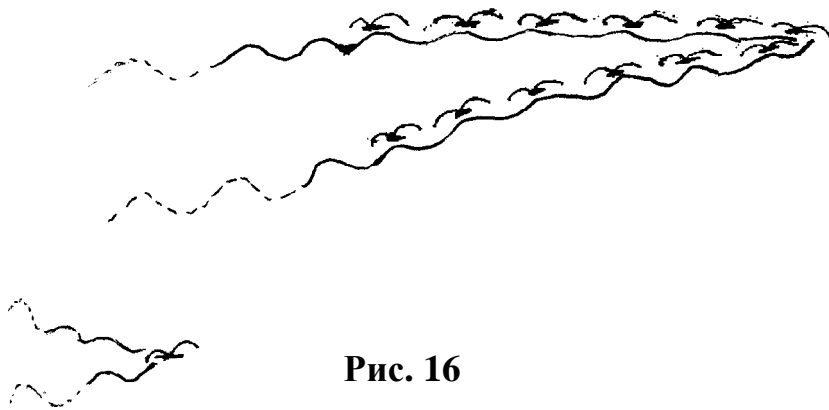


Рис. 16

И вот пример учёных: - если в группе порознь
Работа, - то эффект в условиях таких
Научных результатов и открытий порознь
Поменьше, чем работа вместе, в группе, их.

151

Н О В И Ч О К

Насколько же поменьше? Выразить в процентах? 152

Э В О Л Ю Ц И О Н И Р У Ю Щ И Й Ч Е Л О В Е К

На 70%, (как и у гусей!)

Совместный труд мощней, - профессоров, доцентов.

Н О В И Ч О К

Похожи во Вселенной как Законы все!

Э В О Л Ю Ц И О Н И Р У Ю Щ И Й Ч Е Л О В Е К

Ученые и альпинисты, (гуси - так же!) 153

Чтоб в группу слиться, быть должны уже умны,

И в группе – поумнеть ещё. Вам каждый скажет,

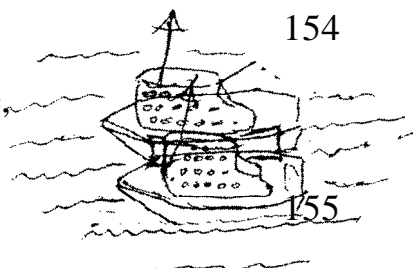
Что шкурники – убыток для себя, Страны.

Молекула одна разрушится быстрее,

Чем в блок объединившись (из молекул - блок).-

Двухкорпусный корабль – «катамаран», - мудрее,

Чем просто однокорпусный. И вот итог:



154

Пробоину «катамаран» когда получит,

То корпус повреждённый также на плаву

Другим (тот – целый!) держится. Ведь правда, лучше,

Чем корпус был б один? – пошёл б тотчас ко дну.

Рис. 17

Достаточно примеров?... Понял, Человечный? – 156

Совсем процент-то малый на планете вас.

Вас бьют по одному, пока вы все безопасно

Всё ждёте: “Жизнь сама объединит... Сейчас...!”

Ведь даже (посмотри!) молекулы - глупышки 157

И те своим умишком поняли итог, -

Что вымирают те, кто одиноки слишком

А ты - умней молекулы? - Реши, дружок!

Ну, отвлеклись... “Лейцин” устойчивый в первичной 158

Структуре, - во вторичной – попрочней ещё,

И – “Я” (своё!) “Лейцин” счастливей сделал лично,

Вступив в свою структуру (так гласит расчёт.).

А чтоб ещё своё упрочить положенье, 159

Вторичная структура в миллионы лет

Не “вдруг”, но научилась совершать движенье

В третичных сеть структур (для будущих побед!)

У мяса (у варёного!) белка структура 160

Третичная. Она - сложнее и умней,

Она - мудрей вторичной, – (С ней, - в сравненьи, – “дурой”), -

Устойчивых поскольку связей больше в ней.

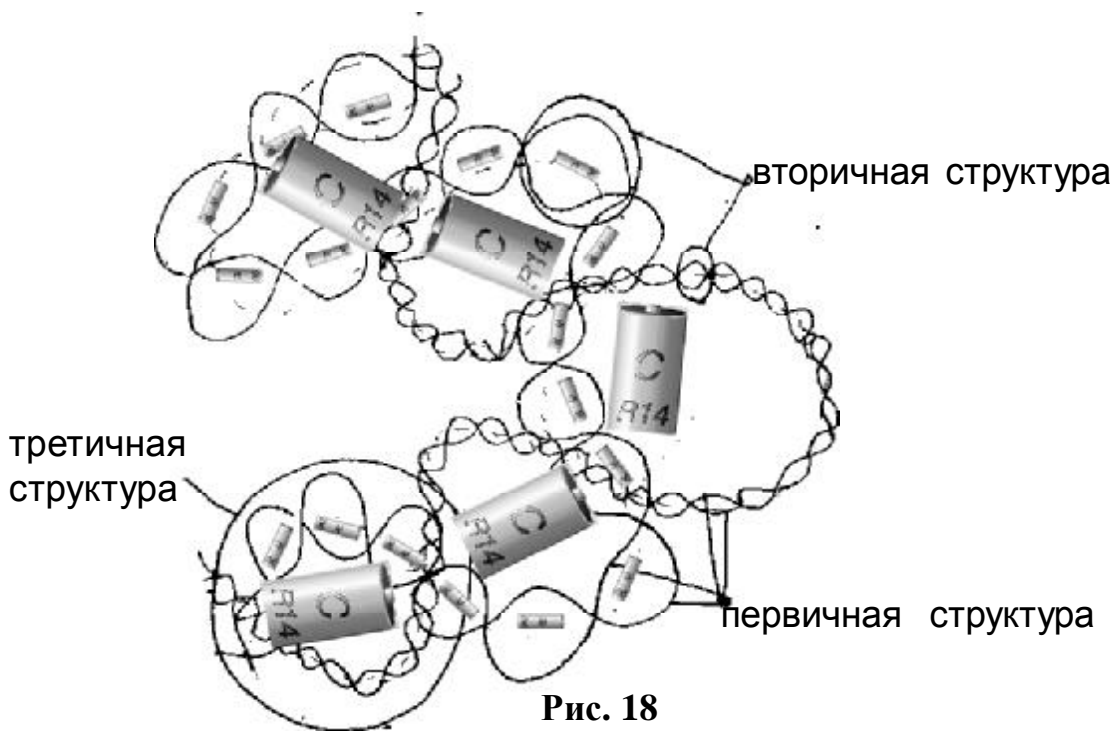


Рис. 18

Структура четвертичная (сырого мяса)-
Есть “высший пилотаж” материи Земли,
И степень выживанья всей природной массы
Выходит на высоты царские свои.

161

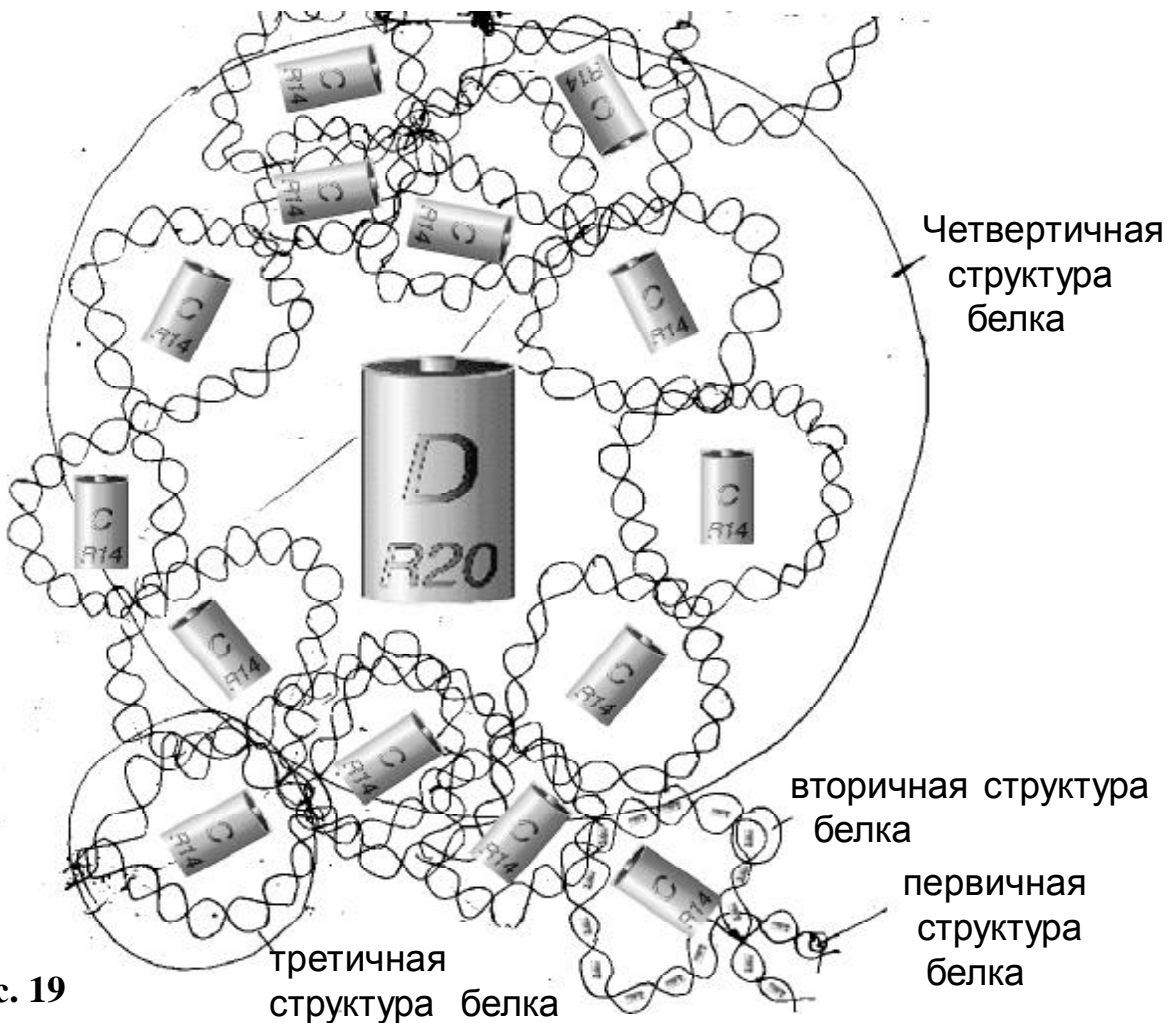


Рис. 19

Таблица 14

1. Для расщепления в организме требуют соответственно такую долю энергии по [отношению к энергии для расщепления других питательных веществ]; (энергия поглощённая, на переваривание:)	белки - 30 % жиры - 10% углеводы - 5 %
2. В пище задают, генерируют, вырабатывают активность Человека (энергия выделенная для деятельности)	Белки - 30% Жиры - 10% Углеводы - 5%

Питанье Умных – вот (сей улови момент ты!).

162

Активность – в Счастье составляющая – здесь:

Таблица 15

	Энергии
Белки,	30%
плюс Витамины,	25%
Микроэлементы,	20%
Жиры,	10%
плюс Углеводы –	5%
Вот и комплекс весь.	

Проценты компонентов этих (по значенью,

163

По важности для организма!) - мысль продлив, -

При качественном потреблении, - (излученье

Энергии, слагаемыми), – округлим.

Энергии добавят сколько (взять проценты!)

164

Из потреблённого объёма нам всегда:

Таблица 16

Белки;	30%
плюс, - Витамины;	25%
Микроэлементы;	20%
Жиры;	10%
плюс, - Углеводы;	5%
Кислород;	5%
Вода.	5%

А сколько сделал в Жизни ты, - другим – Дел нужных, -
Энергией, - то столько Жизни и прожил.
Важна здесь “ Σ ”(сумма) Дел сфер (внутренней; наружной)

165

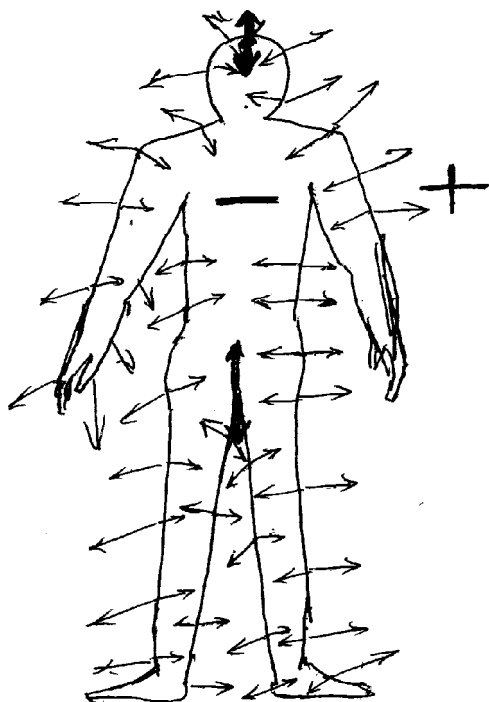


Рис. 20

Для Мира - “минус” (-) – (внутренняя). Так? – скажи!

Как отличить Любовь от Ненависти жёсткой?
Есть метод в Математике – из цифр расчёт
С названием «Экстраверт» и «Интроверт». Всё чётко
Расчёт «антагонистов» в жизни всё учтёт.

166

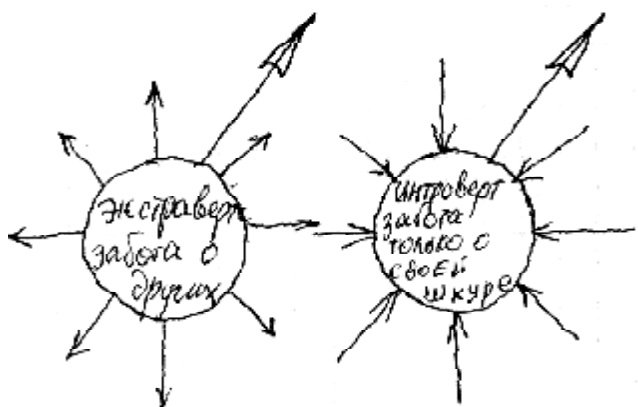


Рис. 21

В латыни – «интро» - «внутри», а «экстра» - это «вне». Вот
Лишь стоит посмотреть, - энергия куда
(Суммарная) идёт, а энергичный «невод»
Влечёт её, (течёт энергия – «вода».)

167

Кто любит – «экстраверт», он для Любви объекта
А ненавидит «интроверт» (процесс Любви)
Какой он отдаёт и потребляет вектор
И воплощает чувства личные свои

168

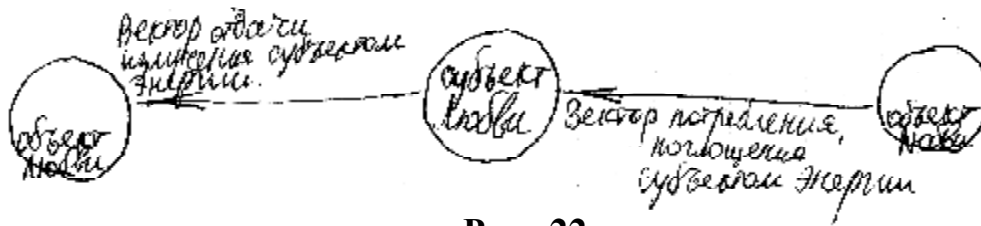


Рис. 22

«Курятину» кто любит – кур он ненавидит, 169
Такое мнение у кур («Любви» объект)
Сам ж куроед плохого здесь совсем не видит, -
Зовёт «Любовью настоящей» человек.

И Нелюбь «интроверт» Людей, конечно ж, «любит», 170
Энергию сжирая, ничего – взамен.
Неопытный коль Любовь – Нелюбь его погубит, -
Как курицу, сожрёт бездушный супермен.

Землянин, если вдруг покажется: «люблю!», мол, - 171
Сядь, чётко посчитай, не «интро» ли «любовь»?
Взаимная ли, «экстравертная», всё ль любо,
Есть ль Чувство Настоящее в Душе любой?

Легко тут ошибиться, «кайф» зовя «Любовью», - 172
Есть кайф и в интровертной, шкурной фальш-любви.
Балдея без расчётов, в схватке с пылу, с бою,
На карту ставя силы главные свои.

А интровертность жадно требует отдачи 173
И вот возник конфликт – кто и кому отдаст
И Интроверта оба, с болью, чуть не плача,
Друг друга грабят тайно, кто во что горазд.

Любовь не Настоящая у интровертов: 174
Лишь ближнего «обчистить» для Души своей.
Важнее в жизни нет Идеи, чем вот эта
Любовь – основа для Идей и для Детей.

Коль дети зародятся вдруг у «интровертов», 175
Дебильностью отмечен будет их приход,
И вместо Счастья Жизни в байковых «конвертах»
Получит дулю «интроверт» в несчастный год.

По факту, интроверты – ЧМы в ПОРТОСе нашем 176
Ещё не став Людьми, ударились в разгул
Унылых результатов без расчётов каша
Видна и ныне в каждом без ума мозгу.

В России убывает в год по миллиону, - 177
Ведь в массе – «интроверты» - факты говорят,
А дураков рожать... всё по тому ж закону, -
Дебилы – интроверты так же сотворят.

А в брак вступать тогда лишь только в жизни надо, 178
Коль видно, что нормальных «экстраверт» родит,
И будут дети не обузой, а наградой,
И весь Народ Здоровый в жизни победит.

Коль только потребляем мы куски энергий, - 179
(Нас кормят, учат, занимаем место мы), -
Внутри “дерьма”, (в латыни “шкура”), – кроме неги
[dermo, лат]
От потребления, – что ж почувствуют умы?

Бездействует коль личность, – миру, всем, - убыток, 180
А значит, - Зло приносит, а совсем – не “ноль”, -

$$\begin{array}{r} - \\ \hline - - - - - = \blacksquare \\ + \end{array}$$

Ведь мир его родил, условия дал – (быта!)...
...И дулю получил в ответ. (А не Любовь!).

Внутри что выделяется, в последнем счёте, 181
(Адреналин, иль, скажем, вдруг – серотонин), -
Не видно в мире внешнем. Только лишь в Работе
У “них” мы видим – злые ль, добрые ль – “они”.

И только! Только лишь расчёт по Внешней Части, 182
Святой Закон в Природе: Нелюдь или Людь!
Вот Е-параметр (первый) в “Формуле о Счастье” –
Твори Добро во Внешней Сфере. – (Не забудь!)