

1-й параметр Формулы Счастья

Е_к (Energio),

Энергия, Силовое поле.

- ...Мы знаем: через 10 лет Росс, –“Рэм” и “Ромул”*, 101
Знать будут, (будут в школе это изучать!),
Законы Счастья и Любви, весь Комплекс Формул,
Который нам рассматривать пора начать...
- ... Итак, важны нам Счастья в Жизни единицы, 102
Чтоб измерять где “больше - меньше”. (Кто – каков?)
Жизнь – это Форма (к Энгельсу коль обратиться), -
Белков существованья.
- Н О В И Ч О К
– Почему – “белков”?
- Э В О Л Ю Ц И О Н И Р У Ю Щ И Й Ч Е Л О В Е К 103
- А потому - “белков”, - что больше в них, чем в прочих ,
Энергии для жизнедеятельности.
Вот мы свели Задачу, («плюс» - Науки точной),
К другой, попроще (если можно упростить?)
- Энергия, (мы видим!) вдруг , на горизонте, 104
На фоне Формул появилась , как стандарт.
Энергия - есть жизнь!(-Любых , ряд формул, троньте!)-
К Энергии сведется каждый результат.
- И “Кайф” и “Радость” – (как б тебе, дружок, не ввали!)- 105
Есть – чувство той ж Энергии. И – всё! – Шабаш!
И все всегда стремятся, (мощно ли, ... едва ли,...),
Энергии повысить Жизненный Багаж.
- Коль “Счастье” упрощенно взять – вот – “Настроенье”. – 106
Энергия есть в теле – “Настроенье” есть
Творить Дела (всем!) Добрые – по вдохновенью,
(Коль выпался, поел, - то “Джоулей” – не счесть!)
- А коль восстановить не смог запасы в теле 107
Энергии, - («100 километров в сутки» - шёл!) –
Творить нет настроенья в Мыслях и на Деле, -
Энергии – нет! (и в Душе - нехорошо!)
- В масштабе малом – Счастье – “Настроенье” это! 108
В масштабе большем, - тоже есть – “Подъём”! (и “спад”!)
В масштабе Жизни взять – считай – везде, (и где-то!)
Режим рациональный – сколь, - творить... есть...спать...?

* Рэм и Ромул – дети, воспитанные дикими зверями, волками, потом
Ромул - основал город Рим (Roma)

Энергия – ведь это есть способность тела

109

Работу совершать (из Физики – канон!)

Какую же работу? Говорите смело,

Что чувствуете: “Сохранить чтоб - «Я»” (Закон!)

Вот базовый Инстинкт (всех!) Самосохраненья. 110
Стремление к Счастью – тот же базовый Инстинкт.
И чем живей субъект – (Наук и Формул - мнение!)
Тем больше Счастья (Интеграл нам говорит!)

Кто к Жизни не “стремился” - тот не “достремился”,... 111
И значит, он – погиб (и с ним - рефлекс хилой...)
Кто страстно Жить хотел, - (учился и развился!) –
Тот ЗАКРЕПИЛ РЕФЛЕКС в Потомстве, этот, - свой.

Свели Науку Счастья к “Самосохраненью”? 112
- ¿Не “против” - Биология? – ¡Наука – «за»...!
“Плясать от этой “печки” - будем в упоеньи, –
На то, что видим мы, - другим открыв глаза!

Итак, нашли мы Счастья компонент, вот – первый:- 113
Энергия! “Energio” - на букву “E”

“Энергио (лат. и эсперанто)

Вот так и обозначим в формуле. Наверно

У римлян, греков, - так ж рождалось в голове.

$$\begin{matrix} \mathbf{F} & = & \mathbf{E} \times [\dots] \\ \text{[felix]} & & \text{[Energio]} \\ \text{феличо} & & \text{энергио} \end{matrix}$$

Счастье (эсперанто) Энергия (эсперанто)

А где ж берёт Энергию объект? И сколько? 114
Откуда “Силовое Поле” он берёт?
- Понятно ж, поглощает с пищей [Важно - сколько? -
(Единственный канал!)- он – “кушает”, “ест”, “жрёт”!]

Конечно, Счастье – это сложное понятие, 115
И в “Счастье” – фактор не единственный - еда.
Да и не только – “поглощенья восприятье”,
(Потом рассмотрим и другие, - не беда.)

Ну, а пока возьмём подход Научный к пище: 116
По разному едят все на Земле у нас, -
Национальных кухонь - сотни (или - “тыщи”), –
Но нам нужны Законы Общие сейчас.

К примеру, не едят совсем китайцы хлеба, 117
Но, - “Шавку”, или “Моську”... – “Мясо ж! -божий дар!”...
Размером (Ам!) с кулак, - улитку; кобру,(!) - где-бы
Такое б увидал - подумал б, что -”кошмар!”

Едим “хрю-хрюшку” мы, - а мусульмане: 118
- “Что ты???!-
Нечистое ж животное!” (Начхать! – “ням-ням!”) -
Нам в ней нужны - белки, жиры и углеводы.
(Хоть мусульманам нужно то же, что и нам.)

Н О В И Ч О К

А толку что, - от этой путаной системы? 119
Чем лучше, - те белки, чем, например, жиры,
Иль углеводы, что имеют – проще, - схемы
Строения? Зачем нам “сложные миры”?

Э В О Л Ю Ц И О Н И Р У Ю Щ И Й Ч Е Л О В Е К

Огромное различье у белков, - с жирами! - 120
У “клетки” и “молекулы” – различный строй,
И действия у них, (когда их вдруг сожрали), -
Различны; и различен результат порой:

Съедем коль углеводы – 5% сразу 121
Повысится активность действия у нас.
Жиры съедем – Энергии повысим базу
На 10 уж процентов. Пища – выше класс!

Но если мы съедем, - энергии “Жар-Птицу”, - 122
Божественных Белков, - (Материи Салют) -
То вот тогда процентов сразу – целых 30! –
Энергии прирост в Делах, - рекордный, - тут!

Суть поощренья – удовлетворить потребность. 123
Суть “наказанья” в чём? Не удовлетворить.
Потребность – абсолют! Полезность, или вредность
Для каждого объекта – есть потребность – жить.

В нём создаёт наш “Кнут”, наш “Пряник” цепь рефлексов, - 124
Цепочку действий, где последнее звено
Даёт нам усиление жизненных процессов,
Ну, то есть улучшает нашу жизнь оно.

К примеру, недокармливая сына, дочку, 125
Получишь “слабоумных” – исключений – нет!
На гениальности потомков ставя точку,
Ты снизишь выживаемость себе, Стране.

Зато ты побалдел, от лени, (все заметьте!)
Что ж делать? Мозг ленивый всё давно забыл! -
Какую роль играет пища в интеллекте,
Ребёнка как кормить, чтоб Гением он был.

Физиологические основы пищи, 127
Питания процессы, - нужно разобрать,
И мы найдём то, что давно Наука ищет,
Над чем ломает копыя всех учёных рать.

Итак, питанья функции, - все компоненты 128
Источник Силы Жизненной являют здесь:
Белки и витамины, микроэлементы,
Жиры и углеводы. - Вот и комплекс весь.



125

Рис. 12

126

Начнём с белков. Важнейший компонент питания! 129
 «Советник президентов» дал Закон таков:, -
 (Бжезинский Збигнев!): **«В Мировом Соревнованьи
 Тот Лидер будет, - больше где в Стране белков!»**

Н О В И Ч О К
 За что же им, белкам такая в жизни слава? 130
Э В О Л Ю Ц И О Н И Р У Ю Щ И Й Ч Е Л О В Е К
 От них – умнеют, а без них – тупеют все!
 Зависит от белков Жизнь будущей Державы.
 Белки – физический Ума родник для всех.

Устойчивость, стабильность каждого объекта, 131
 Устройства сложность, поведения его, -
 Есть степень Жизни, показатель Интеллекта. -
 Ведь Счастья уровень зависит от того!

Сказал ведь Энгельс в “Диалектике Природы”:
 “Жизнь – форма есть существования белков”. 132
 Белки – есть Жизнь! – и индивида и Народа,
 А не хватает их, – Страна – Сброд Дураков!

Таблица 12

Личная оценка качества Жизни в разные периоды гражданами (1800 человек) в %
 («Аргументы и Факты» за июнь 2002г)

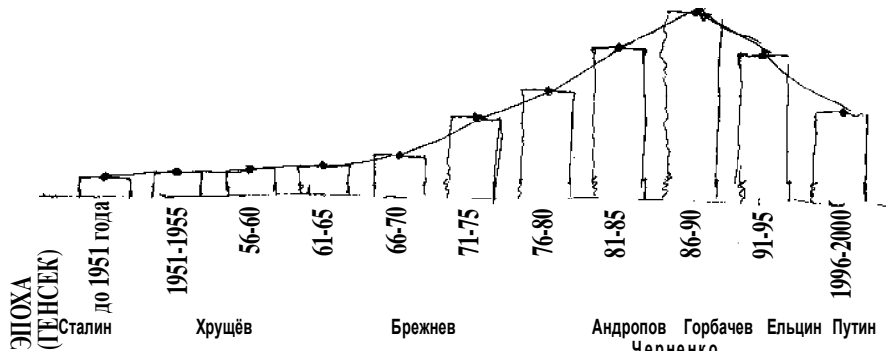
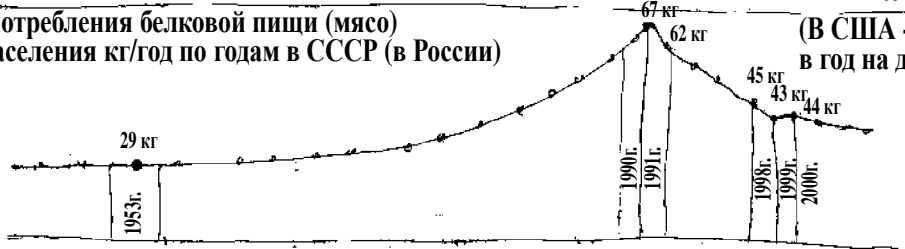


Таблица 13

Графики потребления белковой пищи (мясо) на душу населения кг/год по годам в СССР (в России) (В США - 120 кг мяса в год на душу населения)



Жизнь человека – чем белковой, тем умнее, - 133
 А, значит, тем живёт счастливей в Жизни он. –
 (Доказывает корреляция Идею, -
 Цифр, графиков, - связь чёткая – даёт Закон)

Н О В И Ч О К
 Где ж заключен ум пищи этой вот, - белковой? 134
Э В О Л Ю Ц И О Н И Р У Ю Щ И Й Ч Е Л О В Е К
 В структуре четвертичной аминокислот,
 Которые являются белков основой, -
 Чем выше сложность – выше тем Ума полёт!